



Krízový plán objektu

prijatý v nadväznosti na šírenie sa vírusu
COVID– 19 v rámci Slovenskej republiky

platný v DD a DSS Rimavská Sobota

1./ Informácie o COVID – 19

Koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019. Predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy. Ochorenie patrí medzi kvapôčkovú infekciu.

Čo to vlastne koronavírusy sú?

Sú skupinou vírusov, ktoré spôsobujú choroby u cicavcov vrátane ľudí a vtákov. Prvýkrát boli objavené v 60-tych rokoch minulého storočia. Vírusy tohto druhu nie sú samy osebe smrtiace. Niekedy tiež vedú k gastrointestinálnym poruchám a najmä k hnačkám. Koronavírusy, ktoré sú RNA vírusmi, sú však mimoriadne prispôsobivé a geneticky rozmanité. Inými slovami, môžu byť geneticky od seba veľmi odlišné. Zatiaľ čo niektoré koronavírusy môžu spôsobovať nachladnutie, iné sa môžu vyvinúť do závažnejších chorôb. Môžu viesť k ťažkostiam s dýchaním, zápalu pľúc alebo dokonca až k smrti.

- Hlavným prameňom nákazy boli doteraz najmä pacienti s pneumóniou (zápalom pľúc) infikovaní vírusom SARS CoV. Prenos dýchacích aerosólov (kvapôčok) je hlavnou cestou prenosu a prenáša sa kontaktom človeka s človekom.
-
- **Inkubačná doba** je od 2 – 14 dní. Z tohto dôvodu tí, ktorí boli **vystavení stretnutiu s človekom so známym, t. j. potvrdeným prípadom COVID-19**, majú byť bezodkladne izolovaní v domácom prostredí alebo priestoroch pobytového zariadenia sociálnych služieb (ktoré im nahrádza domáce prostredie) počas 14 dní od posledného kontaktu s chorou osobou, nakoľko sa v priebehu tohto obdobia môže u nich vyvinúť ochorenie s príznakmi (podľa usmernenia regionálneho hygienika miestne príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva, ďalej skratka RÚVZ). O kontakte s človekom so známym prípadom s potvrdeným ochorením COVID-19, ako aj o vývoji príznakov má telefonicky informovať pacient, rodina, resp. opatrovatel'/ sestra alebo priamy nadriadený – vedúci zamestnanec u poskytovateľa sociálnych služieb ihneď príslušného ošetrojúceho t. j. všeobecného lekára (VLD, VLDD), pediatra klienta alebo regionálneho hygienika (RH) RÚVZ.
- Nakoľko súčasne s týmto ochorením prebieha aj každoročná sezónna epidémia chrípky a iných respiračných infekcií, je možné, že podobné príznaky môžu súvisieť aj s iným respiračným infekčným ochorením. Preto je potrebné nerobiť paniku, ale kontaktovať všeobecného lekára alebo v prípade nejasností hygienika príslušného Regionálneho úradu verejného zdravotníctva a riadiť sa ich usmerneniami.

- Príznaky, ktoré sa môžu prejaviť v priebehu 14 dní od kontaktu s osobou s potvrdeným ochorením COVID-19 :
 - horúčka nad 38 stupňov Celzia (pozor! u starších a imunitne oslabených klientov sociálnych služieb môže telesná teplota zostať nízka, preto treba zväžiť aj iné príznaky a poradiť sa s lekárom),
 - kašeľ
 - sťažené dýchanie (tzv. dýchavica, ľudovo: klient nevie dokončiť nádych (ľudovo „nevie sa dodýchnuť“, prípadne má zrýchlené dýchanie),
 - bolesť svalov.

2. KOMUNIKÁCIE A INFORMOVANIE ZAMESTNANCOV A RODINNÝCH PRÍSLUŠNÍKOV

- DD a DSS Rimavská Sobota má menovaný Krízový štáb, ktorého úlohou je sledovanie situácie, monitorovanie informácií, prijímať operatívne opatrenia a informovať o nich PSS a zamestnancov zariadenia.
- Krízový štáb je v spojení s RÚVZ.
- Zariadenie vypracovalo krízové opatrenia v prípade karantény.
- V prípade realizácie krízových opatrení je prevádzka personálne zabezpečená.
- Činnosti služby v prípade krízového stavu budú zredukované na minimálny rozsah (zdravotnícky personál, kuchyňa, upratovačky, práčovňa).
- Preventívne opatrenia: dôsledne prosíme o dodržiavanie zásad **respiračnej hygieny**, často si umývať ruky mydlom a vodou, používať dezinfekčné prostriedky s plne virucídny (usmrcujúcim vírusy) účinkom (s obsahom alkoholu – ak je to možné).
- Verejnosť a príbuzní sú informovaní o Pláne krízových opatrení; Dokument - odporúčaný postup pre poskytovateľov sociálnych služieb v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19, SARS-CoV) vydaný MPSVaR a MZ SR.
- Zákaz návštev v zariadení je zverejnený pri vstupe do zariadenia.
- Komunikáciu s médiami vedie výhradne komunikačný odbor BBSK, prípadne iný určený zamestnanec.
- Zamestnanec má povinnosť informovania zamestnávateľa telefonicky v prípade (ich alebo ich rodinných príslušníkov alebo blízkych osôb) ciest do krajín s výskytom nákazy a musia sa riadiť podľa pokynov RÚVZ.
- Zamestnávateľ je vzhľadom na povinnosť predchádzať rizikám z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci oprávnený vyzvať zamestnanca, aby sa podrobil vyšetreniu u všeobecného lekára (ktorého **má kontaktovať najskôr telefonicky** a podľa inštrukcií buď prísť na vyšetrenie alebo zostať v domácej izolácii a pod.), popr. hygienika

príslušného RÚVZ, najmä ak je dôvodné podozrenie nebezpečenstva vzhľadom k vykonávanej práci alebo má zamestnávateľ podozrenie, že zamestnanec nie je spôsobilý vykonávať prácu pre možnosť infekcie COVID-19.

- Zamestnanec má povinnosť s ohľadom na platnú legislatívu Zákonníka práce zamestnávateľa informovať o tom, že sa vrátil on alebo jeho blízky príbuzný resp. blízka osoba z rizikovej oblasti zasiahnutej koronavírusom, alebo o tom, že v jeho domácnosti alebo blízkom okolí bol v priamom kontakte s osobou, ktorej bola zistená t. j. laboratórnym vyšetrením na ÚVZ SR potvrdená infekcia COVID-19 alebo je v izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe.
- Je vykonané vzdelávanie personálu o povahe vírusu a zopakované pravidlá respiračnej hygieny a hygieny rúk ako aj dôkladná dezinfekcia prostredia vrátane kľučiek na dverách a toaliet (používajú sa bežne odporúčané prostriedky pokiaľ nie je karanténa – v takom prípade prehodnotí použitie prostriedkov RÚVZ, dovedy sa postupuje štandardne).

3. KOMUNIKÁCIA V PRÍPADE KARANTÉNY

- V prípade, že Úrad verejného zdravotníctva nariadi karanténu zariadenia, všetci zamestnanci zariadenia sú telefonicky oboznámení s danou skutočnosťou.
- Zabezpečenia sociálnej služby sa ujmu zamestnanci, ktorí v prípade karantény zotrávajú v krízovej službe (t. j. nepretržitý pobyt v uzavretom objekte)
- Zabezpečenie obslužných služieb špeciálne rieši Krízový štáb:
 - sociálne služby
 - stravovanie
 - prevádzka
- Zdravotnícky materiál, rúška, príp. respirátory, ochranné okuliare, rukavice a pod. má poskytovateľ v minimálnom množstve zabezpečené a v prípade karantény a zvýšenej potreby tohto materiálu bude zabezpečené ÚBBSK.
- Je spracovaný plán tzv. reprofilizácie lôžok v ZSS, t.j. vytvorenia izieb, miest, oddelenia pre izoláciu pre prípad nariadenia rozsiahlejšej izolácie v zariadení. Toto bude koordinované v detaile RÚVZ-om, ak taká situácia nastane. Krízový tím si pripraví iba plán prechodného preskupenia klientov a vytvorenia izolačných miestností.

4. NÁVRH IZOLAČNÝCH MIESTNOSTÍ

V prípade výskytu COVID - 19 v DD a DSS dokážeme zabezpečiť izolačné miestnosti: v pavilóne A jedno poschodie alebo celý pavilón.

Celý pavilón A bude uzavretý , izolačné miestnosti budú mať vlastné WC a sprchy. Vchod do zariadenia pre ostatný personál bude zabezpečený cez hlavný vchod.

5. DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE KONTAKTY

Call centrá na Regionálne úrady verejného zdravotníctva: všeobecné:
+421800221234

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rim, Sobote odd.epidemiológie
– **Poskytovanie informácii pre verejnosť v súvislosti s COVID-19 na telef.čísle**
+421910904603

Kontakt na oddelenie epidemiológie :

047 / 5631121, kl. 110, 111, 112

+421918542763

rs.epid@uvzsrs.sk

- Riaditeľka zariadenia DD a DSS Rimavská Sobota, Mgr. Jana Vančíková,
- **0905253180, j.vancikova@ddadssrs.sk**
- Stredisko DD a DSS Nová Bašta. Mgr. Miloslava Zaušková
- **0904540125, novabasta@ddadssrs.sk**

8. VŠEOBECNÉ ZÁSADY, KTORÉ POMÁHAJÚ ZABRÁNIŤ ŠÍRENÍU RESPIRAČNÝCH VÍRUSOV

- Vyhnúť sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym respiračným ochorením.
- Skrátiť pobyt v priestoroch, kde sa nachádza veľké množstvo ľudí.
- **Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom** (najmä pri priamom kontakte s chorými alebo izolovanými pri čakaní na výsledky v prostredí zariadenia sociálnych služieb alebo ich okolí), **ak mydlo s dezinfekčným účinkom v dávkovači nie je dostupné.** Ako ďalší stupeň po umytí rúk je vhodné použiť dezinfekčný gél na báze alkoholu.

- Účinnosť umývania rúk možno zvýšiť použitím dezinfekčného mydla s virucídnym účinkom.

Zamestnanci v oblasti sociálnych služieb by si mali umývať ruky:

- pred odchodom z domu,
- pri príchode do práce,
- po použití toalety,
- po prestávke a denných pracovných činnostiach,
- pred prípravou jedla a nápojov,
- pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat,
- pred odchodom z práce,
- pri príchode domov,
- po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným klientom.
- Nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby.
- Dodržiavať zásady dezinfekcie povrchov v zmysle prevádzkového poriadku a po každej činnosti, pri ktorej došlo ku ich kontaminácii a vetrať.
- V zariadeniach sociálnych služieb je potrebné dodržiavať pravidlá prevencie a kontroly infekcií.

9. Organizácia obslužných prevádzok

Všetok odpad, s ktorým bola osoba v styku, vrátane použitých vreckoviek, podložiek a ďalších predmetov znečistených telesnými tekutinami, musí byť vložený do plastových vriec na odpad a zviazaný. Plastové vrecia, ktoré sú používané pre tento druh odpadu, musia mať maximálny objem 0,1 m³ a silu minimálne 0,1 mm. Ak takéto vrecia nie sú k dispozícii poskytovateľ sociálnej služby navrhne a písomne vypracuje postup, ktorý konzultuje s miestne príslušným RÚVZ. Tento odpad je povinnosť zatriediť do kategórie nebezpečný a v súlade s legislatívou s ním nakladať.

Je zostavený týždenný jedálny lístok s maximálnym podielom trvanlivých surovín a jednoduchých jedál.

ČLENOVIA KRÍZOVÉHO ŠTÁBU

P.č.	Titul, meno a priezvisko:	Mobil:
1.	Mg. [redacted] - predseda	
2.	Pl. B. [redacted] ová	
3.	Ing. [redacted] ová	
4.	Mg. [redacted] Zaužková	
5.	Mgr. [redacted] Kántor	
6.	Bc. [redacted] Čerovská	
7.	Ing. [redacted] Kádárová	

Pracovné skupiny v prípade nákazy, karantény zariadenia DD a DSS Rimavská Sobota.

P.č	Skupina I.	Skupina II.
1	Mg. [redacted] M. [redacted]ová	Ph.D. [redacted] [redacted]ová
2	Ing. [redacted] [redacted]ová	Ing. [redacted] [redacted]ová
3	J. [redacted] [redacted]	M. [redacted] [redacted]esz
4	Mg. [redacted] [redacted]ová	Bc. [redacted] [redacted]ová
5	J. [redacted] [redacted]ová	Ph.D. [redacted] [redacted]ová
6	Ve. [redacted] [redacted]ová	L. [redacted] [redacted]ová

Zamestnanci zabezpečujúci zásobovanie: DD a DSS:

M. [redacted] [redacted]tor : zásobovanie

B. [redacted] [redacted]ká: komunikácia s lekárom, zásobovanie lieky

OBOZNÁMENIE ZAMESTNANCOV S PLÁNOM KRÍZOVÝCH OPATRENÍ

P.č.	Meno a priezvisko, titul	Dátum	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			

