

## Krízový plán DDaDSS Nová Bašta

### Krízový plán pre prípad ochorenia Covid -19

1. Účel: organizačné zabezpečenie mimoriadnej situácie – pandémie ochorenia Covid – 19 v DDaDSS Stredisko Nová Bašta

2. Cieľ: Organizácia a deľba práce pri vzniku ochorenia Covid – 19 v DDaDSS Stredisko Nová Bašta

**TÍM PRACUJÚCI ZVONKA:** vedúca strediska, údržbár, referentka stravovacej prevádzky

**TÍM Č. 1 PRACUJÚCI V ZARIADENÍ** – 6 členný tím pracujúci 7 dní v zariadení v karanténe

- 1x zdravotná sestra
- 3x opatrovateľka /celodenná zmena, nočná zmena, po nočnej zmene /
- 1x upratovačka
- 1x kuchárka

**TÍM Č. 2 PRACUJÚCI V ZARIADENÍ** – 6 členný tím pracujúci 7 dní v zariadení v karanténe

- 1x zdravotná sestra  
zdravotná sestra DDaDSS Rimavská Sobota
- 3x opatrovateľka /celodenná zmena, nočná zmena, po nočnej zmene /
- 1x upratovačka
- 1x kuchárka

Denný harmonogram prebieha podľa denného poriadku zariadenia a podľa potrieb PSS.

### 1. PLÁN ROZMIESTNENIA BUDOVY UBYTOVACIEHO ÚSEKU V ČASE KARANTÉNY

- PRÍZEMIE
- **vstupná chodba** – bude slúžiť na prezliekanie zamestnancov do OOPP,
- **miestnosť pre zdravotnú sestru**- v čase karantény bude slúžiť ako obvykle,
- **jedáleň pre personál a PSS**- v čase karantény bude zrušená, strava sa bude pre PSS vynášať na izby. Jedáleň bude slúžiť na ubytovanie, stravovanie a na odkladanie osobných vecí pre zamestnancov,
- **kuchyňa**- bude v čase karantény slúžiť ako obvykle.

## - 1. POSCHODIE

Rozmiestnenie PSS podľa diagnózy

- **4x izba pre PSS**- PSS nevykazujúci respiračné ochorenie,
- **1x kuchynka**- v čase karantény bude využívaná na manipuláciu s jednorazovými obedármi a na ich následnú likvidáciu do PVC vriec, tiež na umývanie príborov,
- **1x sociálne zariadenie**- slúži pre zamestnancov a pre negatívnych PSS.

## - 2. POSCHODIE

- **3x izba pre PSS**- PSS vykazujúci respiračné ochorenie,
- **1x karanténna miestnosť**- miestnosť pre PSS vracajúcich sa z hospitalizácie,
- **1x miestnosť pre opatrovatelky** – slúži pre službukonajúce opatrovatelky,
- **1x sociálne zariadenie**- slúži pre potreby PSS s ochorením Covid-19.

## 2. PLÁN PRÁCE V KUCHYNI V ČASE KARANTÉNY

- prípravu stravy pre personál a pre PSS bude zabezpečovať v čase karantény, jedna kuchárka, ktorá bude zabezpečovať aj preberanie potravín a tovaru potrebných na prípravu stravy,
- výdaj stravy tj. raňajky, obed a večera bude v harmonograme podľa denného poriadku.
- zásobovanie kuchyne zvonku, zabezpečí referentka stravovacej prevádzky tak, že potraviny nechá pred dverami do kuchyne, kde ich pred odchodom dezinfikuje a následne ich preberie kuchárka,
- zásobovanie od dodávateľov /napr. chlieb/ bude zabezpečený tiež pred vchod do kuchyne,
- výdaj stravy bude zabezpečený výdajom v jednorazových obedároch a vydaný cez výdajné okienko, kde si ho prevezmú opatrovatelky a následne ho odnesú na izby PSS,
- denne po skončení prípravy a výdaja stravy priestory kuchyne dezinfikovať,
- personál kuchyne sa zdržiava výlučne v priestoroch kuchyne, v časti na prezliekanie je zabezpečené miesto na spanie, hygiena je zabezpečená v sociálnom zariadení v časti kuchyne.

## 3. PLÁN PRÁCE ZDRAVOTNEJ SESTRY

- usmerňovanie personálu počas 24 hod.,
- vykonávať denný monitoring zdravotného stavu klientov (optimálne 2x denne - ráno a večer),
- organizácia celodenného harmonogramu prác,
- psychologická podpora PSS a personálu,
- komplexná ošetrovateľská starostlivosť o PSS,
- kontinuálna starostlivosť o umierajúceho PSS,
- konzultácie s ošetrovateľským lekárom,
- poskytovanie predlekárskej pomoci pri náhlych stavoch ohrozujúcich život,
- umelé dýchanie AMBUVAKom a masáž srdca,

- príprava liekov a zdravotných pomôcok.

#### **4. PLÁN PRÁCE PRI MANIPULÁCI A NÁSLEDNEJ LIKVIDÁCI KONTAMINOVANÉHO A INÉHO ODPADU**

- **Osobné bielizeň**- Bielizeň sa triedi a balí v miestnosti, v ktorej sa bielizeň používala. Od všetkých PSS sa bude bielizeň zberať do PVC vriec, ktoré sa uzavrujú a následne sa vyložia pred dvere zariadenia, odtiaľ ich prevezme osoba na to určená a uloží ich v miestnosti v tomto prípade práčovne. Odtiaľ sa bude prevážať do čistiarne do Rimavskej Soboty.
- **Posteľná bielizeň** - od všetkých PSS sa bude zberať do PVC vriec, ktoré sa uzavrujú a následne sa vyložia pred dvere zariadenia, odtiaľ ich prevezme osoba na to určená a uloží ich v miestnosti v tomto prípade práčovne. Odtiaľ sa bude prevážať do čistiarne do Rimavskej Soboty.
- **Biologický odpad**-Všetok odpad, s ktorým bola osoba v styku, vrátane použitých papierových vreckoviek, inkontinenčných podložiek a ďalších predmetov /materiálov znečistených telesnými tekutinami/ sa uloží do PVC vriec, ktoré sa uzatvoria a vyložia sa pred dvere zariadenia, odtiaľ osoba na to určená vrecia odnesie a umiestni do miestnosti určenej na uskladnenie nebezpečného odpadu.
- **Infekčný materiál**- materiál sa vyhodí do nádob určených na tento odpad, vyloží sa pred dvere zariadenia a osoba na to určená ich umiestni do miestnosti určenej na uskladnenie nebezpečného odpadu.
- **Kuchynský odpad**- kuchárka odpad vyloží pred dvere zariadenia v uzavretých PVC vreciach a osoba na to určená ich následne likviduje vynesением so komunálneho odpadu.

#### **5. PLÁN PRÁCE PRI MANIPULÁCI S ĽUDSKÝMI POZOSTATKAMI V ČASE KARANTÉNY**

- v prípade úmrtia PSS po dvoch hodinách a po odchode obhliadajúceho lekára bude telo uložené do miestnosti na to určenej pre ďalšiu manipuláciu /oblečenie tela, odovzdanie ľudských pozostatkov pohrebnej službe/
- manipulácia bude vykonávaná v OOPP na to určených

#### **6. PLÁN PRÁCE PRI UPRAŤOVANÍ ZARIADENIA V KARANTÉNE**

- upratovanie a dekontaminácia zariadenia sa zabezpečí podľa prevádzkového poriadku ubytovacej časti,
- vykonávať pravidelnú dezinfekciu malých plôch a rizikových predmetov a nástrojov, s ktorými prichádza personál i PSS veľmi často do kontaktu (všetky kľučky, vypínače, telefóny, malé plochy).

#### **7. HYGIENICKÉ OPATRENIA**

- pravidelne dodržiavať dezinfekciu rúk PSSa personálu s použitím teplej vody a mydla a alkoholového dezinfekčného prostriedku, správne používať rukavice,

- respiračná hygiena – dodržiavať správne postupy pri kýchaní, kašľaní a rozprávaní. Používať jednorazové papierové vreckovky, ktoré sa po použití odhadzovať do bezdotykového odpadkového koša. Nesiahateľ svojimi rukami na oči, tvár a ústa.
- dištančné opatrenia –PSS a zamestnanci udržať vzdialenosť 2 metre od iných osôb v prevencii prenosu infekcie kvapôčkami.
- pravidelne a účinne vetrať vnútorné priestory.

## **8. PLÁN POUŽÍVANIA OOPP**

- Pri používaní OOPP PSS a OOPP zamestnancami zariadenia sa postupuje v zmysle usmernenia MZ SR - Aktualizovaného usmernenia pre pracovníkov pracujúcich v zdravotníctve na používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP) pri starostlivosti o osoby so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, usmernenia MZ SR a MPSVaR SR za účelom ochrany pred COVID-19 pre používanie OOPP.