

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 10. 2025 DO 12. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.10.	D9 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka pohronska (1) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Ut 7.10.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 8.10.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok s kečupom (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát uhorkový - 120g	D9 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 9.10.	D9 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Pi 10.10.	D9 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Kuracie pečienky na cibuľke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 11.10.	D9 Maslo (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Mlieko (7) - 300ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šampiňónový perkelt (1) - 150g Haluštičky (1, 3) - 250g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 12.10.	D9 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Parížsky šalát (3, 7, 10) - á 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Citronová voda	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Rama (7) - 33g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: