

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 10. 2025 DO 12. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.10.	R3 Nátierka cesnaková (7) - 35g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka pohronska (1) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 7.10.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1, 3, 7) Čierna káva - 0,3L	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g
St 8.10.	R3 Maslo (7) - 33g Džem - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Pešiansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Šalát uhorkový - 120g	R3 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj čierny
Št 9.10.	R3 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Pi 10.10.	R3 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Kuracie pečienky na cibuľke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 11.10.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Mlieko (7) - 300ml	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šampiňónový perkelt (1) - 150g Haluštičky (1, 3) - 250g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
Ne 12.10.	R3 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia vyprážané (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Parížsky šalát (3, 7, 10) - á 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Citrónová voda

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: