

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.10.	D9 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 14.10.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 15.10.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Koložvárska kapusta (3, 7) - 100g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Bravčová údená krkovička - 130g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citronová voda	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Št 16.10.	D9 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 1 ks	D9 Prívarok fazuľkový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Pi 17.10.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka chrenová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 18.10.	D9 Hydinová tlačienka - 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka goralská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 19.10.	D9 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový rezeň na šampiňónoch (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: