

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.10.	R3 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Ut 14.10.	R3 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót - 100g	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 15.10.	R3 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Koložvárska kapusta (3, 7) - 100g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Bravčová údená krkovička - 130g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda
Št 16.10.	R3 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 1 ks	R3 Prívarok fazuľkový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Pi 17.10.	R3 Lúpačka lekvárová (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka chrenová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 18.10.	R3 Hydinová tlačienka - 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka goralská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Bublanina s ovocím (1, 3, 7) - 280g Čierna káva - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ne 19.10.	R3 Závin orechový - 175g Granko (7) - 300ml	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový rezeň na šampiňónoch (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: