

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.10.	Š2 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Ut 14.10.	Š2 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 15.10.	Š2 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Bravčová údená krkovička - 130g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda
Št 16.10.	Š2 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 1 ks	Š2 Prívarok fazuľkový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Pi 17.10.	Š2 Lúpačka lekvárová (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka chrenová (1, 7) - 200g Zemiaková kaša (7) - 200g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 18.10.	Š2 Hydinová tlačienka - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Bublanina s ovocím (1, 3, 7) - 280g Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ne 19.10.	Š2 Závin orechový - 175g Granko (7) - 300ml	Š2 Jogurt ovocny (7) - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový rezeň na šampiňónoch (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: