

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.10.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Ut 21.10.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka šalátová (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Bravčové rizoto (7) - 130g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 22.10.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Džús 250ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 23.10.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Polievka horácka (1) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Pi 24.10.	D9 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Mäsové guľky v kyslej kapuste (1, 3) - 100g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 25.10.	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Rybíe filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 26.10.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Kakao dia (7) - 300ml	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia plnené syrom (1, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Saláma Vysočina - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: