

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.10.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 21.10.	R3 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka šalátová (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Buchty na pare s kakaom (1, 3, 7) - 300g Čierna káva - 0,3L	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Bravčové rizoto (7) - 130g Červená repa - 100g Čaj čierny
St 22.10.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Džús 250ml - á 1 ks
Št 23.10.	R3 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Jogurt ovocny (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka horácka (1) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Pi 24.10.	R3 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Mäsové guľky v kyslej kapuste (1, 3) - 100g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	R3 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	R3 Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml
So 25.10.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Rybie filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ne 26.10.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia plnené syrom (1, 7) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Saláma Vysočina - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: