

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 10. 2025 DO 2. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 27.10.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Ut 28.10.	D9 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	D9 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Pečená špekačka - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
St 29.10.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks	D9 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kuracie stehná na smotane (1, 7) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Št 30.10.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 130g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 31.10.	D9 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka zapražená s mrveničkou (1, 3) - 0,3L Bravčové plece na rasci (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát ľadový - á 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
So 1.11.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 2.11.	D9 Maslo (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Zapečené br. rezne s cibuľou (1, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: