

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 10. 2025 DO 2. 11. 2025

| Deň                        | Raňajky                                                                                                        | Desiata                                                                | Obed                                                                                                                                                                  | Olovrant                                                             | Večera                                                                                                                             |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>27.10.</b> | <b>R3</b><br>Zvitok cesnakový - á 2 ks<br>Čaj ovocný                                                           | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Džem - á 1 ks                | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L<br>Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Uhorka ster. - 50g | <b>R3</b><br>Mandarinky - 1 ks                                       | <b>R3</b><br>Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g<br>Čaj čierny                                                           |
| <b>Ut</b><br><b>28.10.</b> | <b>R3</b><br>Nátierka pečienková (7) - 45g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                    | <b>R3</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                        | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka guľášová - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Fľačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g                                         | <b>R3</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Rama (7) - 33g                        | <b>R3</b><br>Prívarok špenátový (1, 7) - 200g<br>Pečená špekačka - 200g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný            |
| <b>St</b><br><b>29.10.</b> | <b>R3</b><br>Rama (7) - 33g<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj so sirupom | <b>R3</b><br>Jogurt ovocný (7) - á 1 ks                                | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L<br>Kuracie stehná na smotane (1, 7) - 260g<br>Haluštičky (1, 3) - 250g                                          | <b>R3</b><br>Jablká - á 1 ks                                         | <b>R3</b><br>Údené moravské mäso - 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Ovocie á 1 ks<br>Citrónová voda |
| <b>Št</b><br><b>30.10.</b> | <b>R3</b><br>Tvarohová taštička - á 2 ks<br>Biela káva (7)                                                     | <b>R3</b><br>Mandarinky - 1 ks                                         | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Pečená bravč. krkovička - 130g<br>Kapusta hlávková dusená (1) - 150g<br>Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g           | <b>R3</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)               | <b>R3</b><br>Granatiersky pochod (1, 3) - 350g<br>Červená repa - 100g<br>Čaj čierny                                                |
| <b>Pi</b><br><b>31.10.</b> | <b>R3</b><br>Nátierka chrenová (7) - 40g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                      | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syr trojuholník (7) - á 2 ks | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka zapražená s mrvničkou (1, 3) - 0,3L<br>Bravčové plece na rasci (1) - 130g<br>Tarhoňa dusená - 160g<br>Šalát ľadový - á 120g            | <b>R3</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                      | <b>R3</b><br>Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny                                   |
| <b>So</b><br><b>1.11.</b>  | <b>R3</b><br>Rama (7) - 33g<br>Saláma šunková - 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny           | <b>R3</b><br>Jablká - á 1 ks                                           | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g                            | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks | <b>R3</b><br>Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g<br>Dusená ryža - 160g<br>Šalát školský - 100g<br>Čaj ovocný                      |
| <b>Ne</b><br><b>2.11.</b>  | <b>R3</b><br>Vianočka (1, 3, 7) - 100g<br>Maslo (7) - 33g<br>Granko (7) - 300ml                                | <b>R3</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks         | <b>R3, ZAM, CD</b><br>Kostový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Zapečené br. rezne s cibuľou (1, 7, 10) - 130g<br>Varené zemiaky - 200g<br>Kompót - 100g                         | <b>R3</b><br>Detská výživa - á 1 ks                                  | <b>R3</b><br>Anglická slanina - 100g<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Voda s ovocným sirupom                                             |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....