

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 10. 2025 DO 2. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.10.	Š2 Zvitok cesnakový - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Ut 28.10.	Š2 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka guľášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fľačky so šunkou (1, 3) - 250g Červená repa - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	Š2 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Pečená špekačka - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 29.10.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda
Št 30.10.	Š2 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrkrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Červená repa - 100g Čaj čierny
Pi 31.10.	Š2 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka zapražená s mrveničkou (1, 3) - 0,3L Bravčové plece na rasci (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 1.11.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
Ne 2.11.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Zapečené br. rezne s cibuľou (1, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: