

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 11. 2025 DO 9. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 3.11.	D9 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Zemiaky opekané - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 4.11.	D9 Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kuracina po gemersky (6, 7) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
St 5.11.	D9 Nátierka lečová (3, 7) Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Polievka pórová s krúpami (1) - 0,3L Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Jogurt čokoládový (7) - á 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Št 6.11.	D9 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Zemiaková fučka (1) - 300g Mlieko (7) - 300ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Pi 7.11.	D9 Rama (7) - 33g Saláma strážovská - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 8.11.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Kakao dia (7) - 300ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát školský - 100g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Guľáš goralský - á 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 9.11.	D9 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Treska v majonéze - 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: