

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 11. 2025 DO 9. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.11.	Š2 Maslo (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Zemiaky opekané - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 4.11.	Š2 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka zemiaková bez smotany (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kuracina po gemersky (6, 7) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 5.11.	Š2 Nátierka lečová (3, 7) Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Polievka pórová s krúpami (1) - 0,3L Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Jogurt čokoládový (7) - á 1 ks	Š2 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj čierny
Št 6.11.	Š2 Syrkrém 50gr. 1kus (7) Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Zemiaková fučka (1) - 300g Mlieko (7) - 300ml
Pi 7.11.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma strážovská - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g
So 8.11.	Š2 Závin makový - 175g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát školský - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Guľáš goralský - á 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Ne 9.11.	Š2 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7)	Š2 Treska v majonéze - 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: