

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 11. 2025 DO 16. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 10.11.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 11.11.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka hlivová (1, 3) - 0,3L Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Jaternice pečené - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 12.11.	D9 Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka krúpková (1) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Saláma Vysočina - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Št 13.11.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečené kačacie stehno - á 250g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 14.11.	D9 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z hlávkovej kapusty - 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 15.11.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Bravčové rizoto (7) - 130g Šalát školský - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Ne 16.11.	D9 Maslo (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok s kečupom (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 50g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: