

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 11. 2025 DO 16. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.11.	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Ut 11.11.	Š2 Nátierka medová (7) - 35g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka hľivová (1, 3) - 0,3L Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Jaternice pečené - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
St 12.11.	Š2 Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Saláma Vysočina - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj so sirupom
Št 13.11.	Š2 Orechová buchta (1, 3, 7, 8) - á 2 ks Granko (7) - 300ml	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečené kačacie stehno - á 250g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Pi 14.11.	Š2 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
So 15.11.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Sypaná tvarohová štrúdl'a (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Bravčové rizoto (7) - 130g Šalát školský - 100g
Ne 16.11.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Mlieko (7) - 300ml	Š2 Jogurt ovocny (7) - á 1 ks	Š2 Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok s kečupom (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 50g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: