

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 11. 2025 DO 23. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.11.	D9 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Polievka hŕstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie pečienky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Ut 18.11.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Šúľance s makom (1, 3, 7) - 400g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Čalamáda - á 120g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks
St 19.11.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Fazuľový guláš s úd. mäsom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Džús 250ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Št 20.11.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Žemľa - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Pi 21.11.	D9 Rama (7) - 33g Saláma strážovská - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čevabčiči (1, 3, 10) - 130g Horčica (10) - 35g Cibuľa - 25g Varené zemiaky - 200g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
So 22.11.	D9 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Červená repa - 100g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kočoňa - 200g Cibuľa - 25g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 23.11.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Bravčová údená krkovička - 130g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: