

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 11. 2025 DO 23. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.11.	Š2 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Detská výživa DIA - á 1 ks Detská výživa - á 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie pečienky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Ut 18.11.	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Čalamáda - á 120g Čaj čierny
St 19.11.	Š2 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Džús 250ml - á 1 ks
Št 20.11.	Š2 Buchta škoricová - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Varené zemiaky - 200g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 21.11.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma strážovská - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka hribová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čevabčiči (1, 3, 10) - 130g Horčica (10) - 35g Varené zemiaky - 200g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
So 22.11.	Š2 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Červená repa - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kočoňa - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 23.11.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Bravčová údená krkovička - 130g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: