

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 11. 2025 DO 30. 11. 2025

| Deň                        | Raňajky                                                                                                      | Desiata                                                        | Obed                                                                                                                                                  | Olovrant                                                               | Večera                                                                                                                       | Druhá večera                                                         |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>24.11.</b> | <b>D9</b><br>Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks<br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Čaj čierny                       | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks | <b>D9</b><br>Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L<br>Bravčový perkelt (1) - 130g<br>Cestoviny (1, 3) - 200g<br>Červená repa - 100g                         | <b>D9</b><br>Mandarinky - 1 ks                                         | <b>D9</b><br>Sedliacka omeleta (3) - 220g<br>Uhorka ster. - 50g<br>Čaj ovocný                                                | <b>D9</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Syr trojuholník (7) - á 2 ks          |
| <b>Ut</b><br><b>25.11.</b> | <b>D9</b><br>Nátierka cícerová (R) (7) - 40g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj ovocný                 | <b>D9</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                | <b>D9</b><br>Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L<br>Zemiakové placky (1, 3) - 300g<br>Zakysanka 200 ml - á 1 ks                                        | <b>D9</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)                 | <b>D9</b><br>Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g<br>Dusená ryža - 160g<br>Čaj čierny                                        | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks       |
| <b>St</b><br><b>26.11.</b> | <b>D9</b><br>Rama (7) - 33g<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny    | <b>D9</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)         | <b>D9</b><br>Polievka rascová (1, 3) - 0,3L<br>Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g<br>Varené zemiaky - 200g<br>Ovocie á 1 ks                      | <b>D9</b><br>Detská výživa DIA - á 1 ks                                | <b>D9</b><br>Saláma polosuchá - á 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                 | <b>D9</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Džem DIA - á 1 ks                     |
| <b>Št</b><br><b>27.11.</b> | <b>D9</b><br>Maslo (7) - 33g<br>Džem DIA - á 1 ks<br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Biela káva (7) - 300 ml    | <b>D9</b><br>Jablká - á 1 ks                                   | <b>D9</b><br>Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g<br>Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g                                  | <b>D9</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Paštika 48g - á 1 ks                    | <b>D9</b><br>Granatiersky pochod (1, 3) - 350g<br>Mlieko (7) - 300ml                                                         | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)    |
| <b>Pi</b><br><b>28.11.</b> | <b>D9</b><br>Nátierka tvarohová (7) - 45g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj ovocný                    | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Rama (7) - 33g       | <b>D9</b><br>Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L<br>Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Kompót DIA - 120g | <b>D9</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                        | <b>D9</b><br>Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks<br>Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny | <b>D9</b><br>Jogurt biely (7) - á 1 ks                               |
| <b>So</b><br><b>29.11.</b> | <b>D9</b><br>Rama (7) - 33g<br>Saláma šunková - 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny          | <b>D9</b><br>Mandarinky - 1 ks                                 | <b>D9</b><br>Polievka tekvicová/ml/ (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g<br>Čierna káva - 0,3L  | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syr trojuholník (7) - á 2 ks | <b>D9</b><br>Guľáš znojemský (1) - 130g<br>Cestoviny (1, 3) - 200g<br>Šalát školský - 100g<br>Čaj ovocný                     | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Rama (7) - 33g             |
| <b>Ne</b><br><b>30.11.</b> | <b>D9</b><br>Maslo (7) - 33g<br>Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny | <b>D9</b><br>Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks                    | <b>D9</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Košícké rezne (1, 3, 6, 10) - 100g<br>Tarhoňa dusená - 160g<br>Kompót DIA - 120g                           | <b>D9</b><br>Jablká - á 1 ks                                           | <b>D9</b><br>Údené moravské mäso - 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....