

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 11. 2025 DO 30. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.11.	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 25.11.	R3 Nátierka cícerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	R3 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Dusená ryža - 160g Čaj čierny
St 26.11.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 27.11.	R3 Makovka (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Mlieko (7) - 300ml
Pi 28.11.	R3 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybne filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 29.11.	R3 Papriková slanina - 80g Uhorka ster. - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka tekvicová/ml/ (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Gulás znojemský (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
Ne 30.11.	R3 Závin - 175g Granko (7) - 300ml	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: