

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 11. 2025 DO 30. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>24.11.</b>	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
<b>Ut</b> <b>25.11.</b>	<b>R3</b> Nátierka cícerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3</b> Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Dusená ryža - 160g Čaj čierny
<b>St</b> <b>26.11.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Varené zemiaky - 200g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3</b> Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Št</b> <b>27.11.</b>	<b>R3</b> Makovka (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Mlieko (7) - 300ml
<b>Pi</b> <b>28.11.</b>	<b>R3</b> Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Čaj čierny
<b>So</b> <b>29.11.</b>	<b>R3</b> Papriková slanina - 80g Uhorka ster. - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka tekvicová/ml/ (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3</b> Guľáš znojemský (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>30.11.</b>	<b>R3</b> Závin - 175g Granko (7) - 300ml	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....