

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 11. 2025 DO 30. 11. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.11.	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 25.11.	Š2 Nátierka cícerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Dusená ryža - 160g Čaj čierny
St 26.11.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 27.11.	Š2 Makovka (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na zelenine (1) - 130g Varené zemiaky - 200g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Mlieko (7) - 300ml
Pi 28.11.	Š2 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybne filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Zemiakový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 29.11.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka tekvicová bez smotany (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Guľás znojemský (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
Ne 30.11.	Š2 Závin - 175g Granko (7) - 300ml	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: