

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 12. 2025 DO 14. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.12.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g ZAM, CD Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Špagety (1, 3) - 200g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 9.12.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	R3 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Pečená špekačka - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 10.12.	R3 Maslo (7) - 33g Džem - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 11.12.	R3 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Košťový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové mäso na hrášku (1) - á 100g Tarhoňa dusená - 160g Čalamáda - á 120g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Zemiaky opekané - 200g Mlieko (7) - 300ml
Pi 12.12.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia po kaukazsky (1, 7) - á 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
So 13.12.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Mexický guláš (1, 7) Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ne 14.12.	R3 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový rezeň na šampiňónoch (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: