

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 12. 2025 DO 14. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.12.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 9.12.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Pečená špekačka - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
St 10.12.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Št 11.12.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové mäso na hrášku (1) - á 100g Tarhoňa dusená - 160g Čalamáda - á 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Zemiaky opekané - 200g Mlieko (7) - 300ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Pi 12.12.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia po kaukazsky (1, 7) - á 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
So 13.12.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12) Káva čierna - 300ml	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Mexický guláš (1, 7) Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks
Ne 14.12.	D9 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový rezeň na šampiňónoch (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: