

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.12.	R3 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Rama (7) - 33g Paprika jabĺčková Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka pohronska (1) - 0,3L Koložvárska kapusta (3, 7) - 100g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Mlieko (7) - 300ml
Ut 16.12.	R3 Syrkrém 50gr. 1kus (7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1, 3, 7) Čierna káva - 0,3L	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Jaternice pečené - 200g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 17.12.	R3 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracie stehná na citrónovej šťave - á 260g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g Ovocie á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	R3 Bravčová údená krkovička - 130g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 18.12.	R3 Orechová buchta (1, 3, 7, 8) - á 2 ks Kakao (7) - 0,3L	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 19.12.	R3 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Prívarok šošovicový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
So 20.12.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Guľáš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Ne 21.12.	R3 Závin makový - 175g Biela káva (7) - 300ml	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Čalamáda - á 120g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: