

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025

| Deň                        | Raňajky                                                                                                 | Desiata                                                          | Obed                                                                                                                                                                 | Olovrant                                                           | Večera                                                                                                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>15.12.</b> | <b>Š2</b><br>Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks<br>Rama (7) - 33g<br>Paprika jablčková<br>Čaj ovocný           | <b>Š2</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                  | <b>Š2</b><br>Polievka pohronska (1) - 0,3L<br>Chlieb k obedu (1, 7) - 50g<br>Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g                                              | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Džem - á 1 ks            | <b>Š2</b><br>Granatiersky pochod (1, 3) - 350g<br>Mlieko (7) - 300ml                                                        |
| <b>Ut</b><br><b>16.12.</b> | <b>Š2</b><br>Syrkrém 50gr. 1kus (7)<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                    | <b>Š2</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks        | <b>Š2</b><br>Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks<br>Čierna káva - 0,3L | <b>Š2</b><br>Mandarinky - 1 ks                                     | <b>Š2</b><br>Jaternice pečené - 200g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Červená repa - 100g<br>Čaj ovocný                 |
| <b>St</b><br><b>17.12.</b> | <b>Š2</b><br>Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj so sirupom | <b>Š2</b><br>Jablká - á 1 ks                                     | <b>Š2</b><br>Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L<br>Kuracie stehná na citrónovej šťave - á 260g<br>Dusená ryža - 160g<br>Šalát školský - 100g<br>Ovocie á 1 ks | <b>Š2</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Rama (7) - 33g                      | <b>Š2</b><br>Bravčová údená krkovička - 130g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný          |
| <b>Št</b><br><b>18.12.</b> | <b>Š2</b><br>Orechová buchta (1, 3, 7, 8) - á 2 ks<br>Kakao (7) - 0,3L                                  | <b>Š2</b><br>Jogurt ovocný (7) - á 1 ks                          | <b>Š2</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Číkoš mäso (1, 7) - 130g<br>Cestoviny (1, 3) - 200g<br>Uhorka ster. - 50g                                                 | <b>Š2</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                    | <b>Š2</b><br>Zemiaky varené s maslom (7) - 200g<br>Zakysanka 200 ml - á 1 ks                                                |
| <b>Pi</b><br><b>19.12.</b> | <b>Š2</b><br>Nátierka bryndzová (7) - 45g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný              | <b>Š2</b><br>Mandarinky - 1 ks                                   | <b>Š2</b><br>Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L<br>Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Kompót ŠETR. - 100g          | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syr trojuholník - á 2 ks | <b>Š2</b><br>Zemiakový prívarok (1, 7) - 200g<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny |
| <b>So</b><br><b>20.12.</b> | <b>Š2</b><br>Rama (7) - 33g<br>Saláma šunková - 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny    | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syrkrém 50gr. 1kus (7) | <b>Š2</b><br>Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g                                          | <b>Š2</b><br>Jablká - á 1 ks                                       | <b>Š2</b><br>Guľáš debrecínsky (1) - á 130g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                                 |
| <b>Ne</b><br><b>21.12.</b> | <b>Š2</b><br>Závin makový - 175g<br>Biela káva (7) - 300ml                                              | <b>Š2</b><br>Detská výživa - á 1 ks                              | <b>Š2</b><br>Kostový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Kuracie prsia prírodné (1) - 130g<br>Tarhoňa dusená - 160g<br>Čalamáda - á 120g                                          | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks     | <b>Š2</b><br>Saláma polosuchá - á 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....