

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 12. 2025 DO 28. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 22.12.	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Námornícke mäso (3, 7) - á 130g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 23.12.	D9 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
St 24.12.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Mlieko (7) - 300ml	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Rybíe filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiakový šalát s majonézou (7, 10) - 250g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kapustnica s klobásou (1) - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Rožky s makom (1, 3, 7) - á 1,5 ks Ovocie á 3 ks Keksy DIA - á 1 ks Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 25.12.	D9 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Pi 26.12.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Džem DIA - á 1 ks
So 27.12.	D9 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - á 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Čierna káva - 0,3L	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Ne 28.12.	D9 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka vložková (1) - 0,3L Švédské pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: