

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 12. 2025 DO 28. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po 22.12.</b>	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Námornícke mäso (3, 7) - á 130g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
<b>Ut 23.12.</b>	<b>R3</b> Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3</b> Varené párky - á 1 párs Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>St 24.12.</b>	<b>R3</b> Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Med porcovany 20g - á 1 ks Mlieko (7) - 300ml	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Koštový vývar (1, 3) - 0,3L Rybne filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiakový šalát s majonézou (7, 10) - 250g	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3</b> Kapustnica s klobásou (1) - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Rožky s makom (1, 3, 7) - á 1,5 ks Ovocie á 3 ks Kofola - á 0,2L Linecké pečivo (1, 3)
<b>Št 25.12.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Reďkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>Pi 26.12.</b>	<b>R3</b> Závin orechový - 175g Kakao (7) - 0,3L	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>So 27.12.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - á 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka hrívová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Bublanina s ovocím (1, 3, 7) - 280g Čierna káva - 0,3L	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	<b>R3</b> Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Ne 28.12.</b>	<b>R3</b> Nátierka cícerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka vločková (1) - 0,3L Švédske pagáčiky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....