

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 12. 2025 DO 4. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.12.	D9 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 30.12.	D9 Mast' bravčová - 25g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Čalamáda - á 120g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 31.12.	D9 Maslo (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Koštový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Pečená bravč. krkovička - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g Keksy DIA - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	D9 Mäsové guľky v kyslej kapuste (1, 3) - 100g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Sypaná tvarohová štrúdľa (1, 3, 7, 12) Ovocie á 3 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 1.1.	D9 Šunka - á 100g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chren Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Pi 2.1.	D9 Syrokrém 50gr. 1kus (7) Sterilizovaná kápia Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Cvikľa - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
So 3.1.	D9 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka hŕstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky s hlávkou kapustou (1, 3) - 250g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrokrém 50gr. 1kus (7)
Ne 4.1.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Kakao dia (7) - 300ml	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: