

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 12. 2025 DO 4. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.12.	R3 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 30.12.	R3 Masť bravčová - 25g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový náryp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Čalamáda - á 120g Čaj čierny
St 31.12.	R3 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Pečená bravč. krkovička - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g Zákusok - á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Mäsové guľky v kyslej kapuste (1, 3) - 100g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Sypaná tvarohová štrúďľa (1, 3, 7, 12) Ovocie á 3 ks Kofola - á 0,2L
Št 1.1.	R3 Šunka - á 100g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chren Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 100g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Jogurt čokoládový (7) - á 1 ks Čaj ovocný
Pi 2.1.	R3 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Cvikľa - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 3.1.	R3 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hŕstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fľačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 4.1.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: