

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 12. 2025 DO 4. 1. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.12.	Š2 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Varené zemiaky - 200g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 30.12.	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový náryp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Čalamáda - á 120g Čaj čierny
St 31.12.	Š2 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Pečená bravč. krkovička - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g Zákusok - á 1 ks	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Sypaná tvarohová štrúďľa (1, 3, 7, 12) Ovocie á 3 ks Kofola - á 0,2L
Št 1.1.	Š2 Šunka - á 100g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chren Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka zemiaková bez smotany (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks Zákusok - á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Saláma polosuchá - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Jogurt čokoládový (7) - á 1 ks Čaj ovocný
Pi 2.1.	Š2 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Cvikľa - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 3.1.	Š2 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fľačky so šunkou (1, 3) - 250g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 4.1.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: