

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 5. 2025 DO 11. 5. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.5.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Čevabčiči (1, 3, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Horčica (10) - 35g Cibuľa - 25g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník Karička (7) - á 2 ks	D9 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 6.5.	D9 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Špekačkový guláš (1) - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 7.5.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka vložková (1) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník Karička (7) - á 1 ks Čaj čierny Ovocie á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 8.5.	D9 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Paradajkový šalát - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Pi 9.5.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 130g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Ryža v mlieku s grankom (7) - 300g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník Karička (7) - á 2 ks
So 10.5.	D9 Hydinová tlačienka - 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 11.5.	D9 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kurací rezeň na šampiňónoch (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník Karička (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: