

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 5. 2025 DO 25. 5. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.5.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník Karička (7) - á 2 ks
Ut 20.5.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 21.5.	D9 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Fazuľový guláš s úd. mäsom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Keksy DIA - á 1 ks Ovocie á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)
Št 22.5.	D9 Rama (7) - 33g Redkovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník Karička (7) - á 2 ks	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Pi 23.5.	D9 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Domáci parížsky šalát (7, 10) Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj ovocný	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Džem DIA - á 1 ks
So 24.5.	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Rýchla zelnáčka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Guláš uhorský (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Ne 25.5.	D9 Rama (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na cesnaku (1, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník Karička (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: