

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 5. 2025 DO 25. 5. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.5.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3 Sedliacka omeleta (3) - 220g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ut 20.5.	R3 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Rybí filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
St 21.5.	R3 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Fazuľový guláš s úd. mäsom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 22.5.	R3 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník Karička (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 23.5.	R3 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Domáci parížsky šalát (7, 10) Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný
So 24.5.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Rýchla zelnáčka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Guláš uhorský (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny
Ne 25.5.	R3 Závin makový - 175g Biela káva (7)	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na cesnaku (1, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník Karička (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: