

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 5. 2025 DO 1. 6. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.5.	R3 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník Karička (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka horácka (1) - 0,3L Bravčové azu (10) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny
Ut 27.5.	R3 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový náryp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Čierna káva - 0,3L	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
St 28.5.	R3 Maslo (7) - 33g Med porcovaný 20g - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	R3 Chlieb na desiata (1, 7) - 25g Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Pešiansky rezeň (1, 3, 7, 10) Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Saláma jemná - 100g Syr trojuholník Karička (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj čierny
Št 29.5.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 100g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	R3 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 30.5.	R3 Nátierka kalerábová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Kur. prsia s broskyňou a syrom (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 31.5.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka goralská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Karfiol zapekaný (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník Karička (7) - á 2 ks	R3 Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ne 1.6.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Cigánsky bravčový plátok (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Šunka hydinová - 100g Syr trojuholník Karička (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: