

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 6. 2025 DO 6. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.6.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Varené zemiaky - 200g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Ut 1.7.	D9 Maslo (7) - 33g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
St 2.7.	D9 Treska v majonéze - 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Keksy DIA - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Št 3.7.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na hubách (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Zemiaky opekané - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Pi 4.7.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Zeleninové rizoto (7) - 300g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
So 5.7.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Ne 6.7.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na cesnaku (1, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: