

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 6. 2025 DO 6. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>30.6.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Varené zemiaky - 200g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3</b> Fľačky so šunkou (1, 3) - 250g Čaj čierny
<b>Ut</b> <b>1.7.</b>	<b>R3</b> Maslo (7) - 33g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
<b>St</b> <b>2.7.</b>	<b>R3</b> Treska v majonéze - 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Keksy - á 1 ks	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3</b> Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj čierny
<b>Št</b> <b>3.7.</b>	<b>R3</b> Buchta škoricová - á 2 ks Biela káva (7)	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na hubách (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Zemiaky opekané - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Pi</b> <b>4.7.</b>	<b>R3</b> Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Sekaná rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Zeleninové rizoto (7) - 300g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
<b>So</b> <b>5.7.</b>	<b>R3</b> Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>6.7.</b>	<b>R3</b> Závin - 175g Granko (7) - 300ml	<b>R3</b> Detská výživa - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na cesnaku (1, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót - 100g	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	<b>R3</b> Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....