

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 6. 2025 DO 6. 7. 2025

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|---------------------------|--|---|--|---|--|
| Po 30.6. | Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný | Š2 Mandarinky - 1 ks | Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks | Š2 Fľačky so šunkou (1, 3) - 250g Čaj čierny |
| Ut 1.7. | Š2 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny | Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks | Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g | Š2 Jablká - á 1 ks | Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný |
| St 2.7. | Š2 Treska v majonéze - 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom | Š2 Pomaranče - á 1 ks | Š2 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks Keksy - á 1 ks | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks | Š2 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj čierny |
| Št 3.7. | Š2 Buchta škoricová - á 2 ks Biela káva (7) | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks | Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na hubách (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g | Š2 Mandarinky - 1 ks | Š2 Zemiaky opekané - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks |
| Pi 4.7. | Š2 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný | Š2 Jablká - á 1 ks | Š2 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Sekaná rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g | Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks | Š2 Zeleninové rizoto (7) - 300g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny |
| So 5.7. | Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7) | Š2 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový náryp s ovocím (3, 7, 12) - 310g | Š2 Pomaranče - á 1 ks | Š2 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný |
| Ne 6.7. | Š2 Závin - 175g Granko (7) - 300ml | Š2 Detská výživa - á 1 ks | Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na cesnaku (1, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g | Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks | Š2 Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: