

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 7. 2025 DO 13. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.7.	R3 Jogurt ovocny (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Kuracie pečenky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Ut 8.7.	R3 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami [007064] (1, 3, 7, 12) - 300g Čierna káva - 0,3L	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Zuzkin šalát (3, 7, 10) Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny
St 9.7.	R3 Maslo (7) - 33g Med porcovaný 20g - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Kakao (7) - 0,3L	R3 Chlieb na desiata (1, 7) - 25g Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová so zeleninou (1) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Čaj ovocný
Št 10.7.	R3 Paštika 48g - á 1 ks Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát školský - 100g	R3 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Paprikové zemiaky - 250g Mlieko (7) - 300ml
Pi 11.7.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
So 12.7.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka krúpková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Červená repa - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Mexický guláš (1, 7) Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ne 13.7.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: