

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 7. 2025 DO 20. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.7.	D9 Maslo (7) - 33g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Krupicová kaša (1, 7) Čaj čierny	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 15.7.	D9 Syrkrém 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Fliačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 16.7.	D9 Rama (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	D9 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 17.7.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát uhorkový - 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kolienska s vajcom (1, 3, 7) - 250g Mlieko (7) - 300ml	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Džem DIA - á 1 ks
Pi 18.7.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Čevabčiči (1, 3, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Cibuľa - 25g Horčica (10) - 35g	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Paradajka á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
So 19.7.	D9 Rama (7) - 33g Šunka pražská - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)
Ne 20.7.	D9 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: