

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 7. 2025 DO 20. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.7.	R3 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Krupicová kaša (1, 7) Čaj čierny
Ut 15.7.	R3 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Fliačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
St 16.7.	R3 Lístkový hrebeň lekvárový (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda
Št 17.7.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát uhorkový - 120g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Mlieko (7) - 300ml
Pi 18.7.	R3 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Čevabčiči (1, 3, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Cibuľa - 25g Horčica (10) - 35g	R3 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Paradajka á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
So 19.7.	R3 Rama (7) - 33g Šunka pražská - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ne 20.7.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Čierna káva - 0,3L	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: