

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 7. 2025 DO 20. 7. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.7.	Š2 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát školský - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Krupicová kaša (1, 7) Čaj čierny
Ut 15.7.	Š2 Syrkrém 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Fliacky s tvarohom (1, 3, 7) - 250g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
St 16.7.	Š2 Lístkový hrebeň lekvárový (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda
Št 17.7.	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná paprika Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrkrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Mlieko (7) - 300ml
Pi 18.7.	Š2 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Čevabčiči (1, 3, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Horčica (10) - 35g	Š2 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Paradajka á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
So 19.7.	Š2 Rama (7) - 33g Šunka pražská - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj čierny
Ne 20.7.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Čierna káva - 0,3L	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: