

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 8. 2025 DO 24. 8. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 18.8.	R3 Rama (7) - 33g Paprika jabĺčková Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Tekvicový prívarek (1, 7) - 200g Chlieb k prívaru (1, 7) - 50g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny
Ut 19.8.	R3 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Varené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
St 20.8.	R3 Lúpačka lekvárová (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Jogurt biely (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Varené zemiaky - 200g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Údené moravské mäso - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Paradajka á 1 ks Citrónová voda
Št 21.8.	R3 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 130g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Krupicová kaša (1, 7)
Pi 22.8.	R3 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 23.8.	R3 Papriková slanina - 80g Uhorka ster. - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
Ne 24.8.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Peštiansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: