

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 8. 2025 DO 24. 8. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>18.8.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Paprika jabĺčková Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
<b>Ut</b> <b>19.8.</b>	<b>D9</b> Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokremom (1, 7) - 350g	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>D9</b> Varené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
<b>St</b> <b>20.8.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	<b>D9</b> Jogurt biely (7) - á 1 ks	<b>D9</b> Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie stehná na kyslej kapuste - 260g Varené zemiaky - 200g	<b>D9</b> Detská výživa DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Údené moravské mäso - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Paradajka á 1 ks Citrónová voda	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
<b>Št</b> <b>21.8.</b>	<b>D9</b> Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 130g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	<b>D9</b> Krupicová kaša (1, 7)	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
<b>Pi</b> <b>22.8.</b>	<b>D9</b> Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>D9</b> Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>D9</b> Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Rama (7) - 33g
<b>So</b> <b>23.8.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky z džemom (1, 3, 7) - 260g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>D9</b> Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Jogurt biely (7) - á 1 ks
<b>Ne</b> <b>24.8.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Kakao dia (7) - 300ml	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>D9</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok s kečupom (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....