

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 8. 2025 DO 24. 8. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>18.8.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Paprika jabĺčková Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny
<b>Ut</b> <b>19.8.</b>	Š2 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Varené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
<b>St</b> <b>20.8.</b>	Š2 Lúpačka lekvárová (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Jogurt biely (7) - á 1 ks	Š2 Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie stehná pečené - 260g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Paradajka á 1 ks Citrónová voda
<b>Št</b> <b>21.8.</b>	Š2 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Krupicová kaša (1, 7)
<b>Pi</b> <b>22.8.</b>	Š2 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia s broskyňou a syrom (1, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>So</b> <b>23.8.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>24.8.</b>	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok s kečupom (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....