

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 9. 2025 DO 7. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.9.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Ut 2.9.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Bravčové rizoto (7) - 130g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
St 3.9.	D9 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Zemiaky opekané - 200g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Št 4.9.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Guláš segedínsky (1, 7) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 5.9.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Halušky s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 6.9.	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Rýchla zelňačka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúfance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 7.9.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Zapečené br. rezne s cibuľou (1, 7, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Paradajkový šalát - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: