

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 9. 2025 DO 7. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.9.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Sekaná rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Ut 2.9.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - 350g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Bravčové rizoto (7) - 130g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 3.9.	R3 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Zemiaky opekané - 200g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks Citrónová voda
Št 4.9.	R3 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7) - 300ml	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Košťový vývar (1, 3) - 0,3L Guláš segedínsky (1, 7) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Žemľa - á 1 ks Syrkrém 50gr. 1kus (7)	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 5.9.	R3 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Halušky s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
So 6.9.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Rýchla zelňačka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát školský - 100g Čaj ovocný
Ne 7.9.	R3 Závin makový - 175g Kakao (7) - 0,3L	R3 Jogurt biely (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Zapečené br. rezne s cibuľou (1, 7, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Paradajkový šalát - 120g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: