

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.9.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Ut 9.9.	D9 Nátierka cícerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Fazuľový guláš s úd. mäsom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Čierna káva - 0,3L	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Šalát grécky (3, 7) Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
St 10.9.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Sterilizované uhorky - 50g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Št 11.9.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Zeleninové rizoto (7) - 300g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Paštika 48g - á 1 ks
Pi 12.9.	D9 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát uhorkový - 120g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Šalát školský - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
So 13.9.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Kakao (7) - 0,3L	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Bravčové mäso v keli (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 14.9.	D9 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: