

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.9.	Š2 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 9.9.	Š2 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka guľášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Koláč hrnčekový (1, 3, 7) Čierna káva - 0,3L	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Šalát grécky (3, 7) Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný
St 10.9.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky varené - 200g Sterilizované uhorky - 50g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Sardinky v paradajkovej omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Ovocie á 1 ks
Št 11.9.	Š2 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 130g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Varené zemiaky - 200g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Zeleninové rizoto (7) - 300g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Pi 12.9.	Š2 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Bravčové azu (10) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Fliačky so šunkou (1, 3) - 250g Šalát školský - 100g Čaj so sirupom
So 13.9.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Bravčové mäso v keli (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
Ne 14.9.	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: