

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.9.	D9 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Žobrácke rebro (1, 7, 10) - 100g Varené zemiaky - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Ut 16.9.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát školský - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
St 17.9.	D9 Pražienica na cibulke (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Chlieb na desiata (1, 7) - 25g Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka vložková (1) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Prívarok fazuľkový (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Citrónová voda	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Št 18.9.	D9 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Hovädzí vývar (1, 3) - 0,3L Guláš maďarský (1) - 100g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g	D9 Chlieb na druhú večeru (1, 7) - 25g Paštika 48g - á 1 ks
Pi 19.9.	D9 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 20.9.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka hríbová s úd. rebrami (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rybie filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Bravčové na srbský spôsob (1) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Červená repa - 100g	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 21.9.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Kakao dia (7) - 300ml	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košícké rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Treska v majonéze - 140g Rožok grahamový (1, 3, 7) Ovocie á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: