

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.9.	Š2 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Žobrácke rebro (1, 7, 10) - 100g Varené zemiaky - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Lečo s vajícom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj čierny
Ut 16.9.	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát školský - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 50g Čaj ovocný
St 17.9.	Š2 Pražienica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Chlieb na desiata (1, 7) - 25g Džem - á 1 ks	Š2 Polievka vložková (1) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Prívarok fazuľkový (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Citrónová voda
Št 18.9.	Š2 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Hovädzí vývar (1, 3) - 0,3L Guláš maďarský (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g
Pi 19.9.	Š2 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Sedliacka omeleta (3) - 220g Mlieko (7) - 300ml
So 20.9.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka hríbová s úd. rebrami (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Bravčové na srbský spôsob (1) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Červená repa - 100g Voda s ovocným sirupom
Ne 21.9.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Treska v majonéze - 140g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Ovocie á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: